

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES		 INDEPORTES TOLIMA	
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 3	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	DIANA CAROLINA BONILLA COLLAZOS
EMAIL	nutricionistacorporacion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.
Lugar: Ibagué.
N.º Asistentes: 4.
Liga: KARATE DO.



Se realiza visita a la liga de Karate Do por parte de la Nutricionista Deportiva, con el fin de realizar valoración nutricional a 4 deportistas. Esta solicitud previamente se había realizado por parte de la liga al metodólogo y finalmente a la profesional del área de Nutrición.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Piscina Villa Café.
N. Asistentes: 5 deportistas.

Se realiza capacitación en estilos de vida saludables tanto a los jóvenes en un lenguaje adaptado como a los y las acompañantes. se evidenció que el grupo mostró interés ante lo explicado y se realizó retroalimentación por medio de preguntas.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 3	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Lugar: Parque Deportivo-Estadio Alterno.

N.º Asistentes: 17

Liga: Ultimate Frisbee

Se realiza visita en compañía del área de Medicina Deportiva y Fisioterapia, con el fin de realizar charla sobre Nutrición Deportiva. Se abordaron principalmente las temáticas de alimentación previa, durante y después de competencia. Adicionalmente se realizó valoración nutricional individual a dos deportistas.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: consultorio privado.

N.º Asistentes: 9 deportistas

Liga: Patinaje, para tenis de mesa, levantamiento de pesas, lucha, boxeo, paracycling billar.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 3	CÓDIGO: GEC-P-03

Con el fin de dar seguimiento nutricional a deportistas nuevos y previamente valorados, que se encuentran dentro de los priorizados, se realiza valoración nutricional y de la composición corporal a 9 deportistas.



TOTAL, GENERAL: 35 deportistas.